

令和 8 年厄年早見表

| | 前厄 | 本厄 | 後厄 |
|----|--------------------|--------------------|--------------------|
| 男性 | 昭和 4 2 年生 6 0 歳 | 昭和 4 1 年生 6 1 歳 | 昭和 4 0 年生 6 2 歳 |
| | 昭和 6 1 年生 4 1 歳 | 昭和 6 0 年生 4 2 歳 | 昭和 5 9 年生 4 3 歳 |
| | 平成 1 5 年生 2 4 歳 | 平成 1 4 年生 2 5 歳 | 平成 1 3 年生 2 6 歳 |
| 女性 | 昭和 4 2 年生 6 0 歳 | 昭和 4 1 年生 6 1 歳 | 昭和 4 0 年生 6 2 歳 |
| | 平成 3 年生 3 6 歳 | 平成 2 年生 3 7 歳 | 平成 元 年生 3 8 歳 |
| | 平成 7 年生 3 2 歳 | 平成 6 年生 3 3 歳 | 平成 5 年生 3 4 歳 |
| | 平成 2 1 年生 1 8 歳 | 平成 2 0 年生 1 9 歳 | 平成 1 9 年生 2 0 歳 |

※厄年は数え年です。数え年とは、満年齢に誕生日前には2歳、誕生日後には1歳を加えた年齢です。