

令和 8 年厄年早見表

	前厄	本厄	後厄
男性	昭和 42 年生 60 歳	昭和 41 年生 61 歳	昭和 40 年生 62 歳
	昭和 61 年生 41 歳	昭和 60 年生 42 歳	昭和 59 年生 43 歳
	平成 15 年生 24 歳	平成 14 年生 25 歳	平成 13 年生 26 歳
女性	昭和 42 年生 60 歳	昭和 41 年生 61 歳	昭和 40 年生 62 歳
	平成 3 年生 36 歳	平成 2 年生 37 歳	平成元年生 38 歳
	平成 7 年生 32 歳	平成 6 年生 33 歳	平成 5 年生 34 歳
	平成 21 年生 18 歳	平成 20 年生 19 歳	平成 19 年生 20 歳

※厄年は数え年です。数え年とは、満年齢に誕生日前には2歳、誕生日後には1歳を加えた年齢です。